

Aus Schattenseiten Stärke gewinnen

Aufbaukurs 1 des Zürcher Ressourcenmodells ZRM®

30. Oktober bis 1. November 2014
Evangelische Akademie Bad Boll



Aus Schattenseiten Stärke gewinnen Aufbaukurs 1 des Zürcher Ressourcenmodells ZRM®

In diesem Selbstmanagement-Kurs haben Sie die Möglichkeit, einen neuen und kreativen Umgang mit negativen Gefühlen zu entwickeln und dabei eine weitere Ressource kennenzulernen. Zuerst widmen Sie sich Ihrem Motto-Ziel, das Sie sich im ZRM®-Grundkurs erarbeitet haben, um es nach den inzwischen gemachten Erfahrungen eventuell zu optimieren. In einem nächsten Schritt haben Sie die Möglichkeit, Ihre Ressourcen zu erweitern: Aus ungeliebten Persönlichkeitsanteilen, sogenannten Schattenanteilen nach Carl Gustav Jung, können Sie neue Kräfte gewinnen.

Wie bei der ZRM®-Methodik üblich, vergrößern Sie in einem lustvollen und abwechslungsreichen Prozess Ihren Ressourcenpool und damit Ihr Handlungsrepertoire. Mit Hilfe von theoretischem Input, praktischen Übungen und individuellem Feedback haben Sie die Möglichkeit, den eigenen Schatten auf die Spur zu kommen, so dass diese ihre Bedrohlichkeit verlieren.

Verena Glatthard und Dr. Irmgard Ehlers führen Sie behutsam durch diese drei Seminartage.

Herzlich willkommen in der Evangelischen Akademie Bad Boll

Dr. Irmgard Ehlers



Verena Glatthard



Inhalte

- Auffrischen des ZRM®-Wissens aus dem ZRM®-Grundkurs
- Optimierung Ihres Motto-Ziels aus dem ZRM®-Grundkurs
- Kennenlernen der Schattentheorie von C. G. Jung
- Bekanntschaft machen mit den eigenen Schatten
- Die eigenen Schattenseiten nutzen und daraus Ressourcen gewinnen

Ziele

- Ihr Motto-Ziel aus dem ZRM®-Grundkurs ist angereichert mit ausreichend neuen Ressourcen
- Sie lernen einen neuen Zugang kennen zu bisher Unbewusstem
- Sie erweitern Ihren persönlichen Handlungsspielraum
- Ihre Selbstmanagement-Kompetenzen erhalten eine neue Dynamik

Arbeitsweise

- Theorie-Input
- Praktische Übungen
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Individuelles Feedback

Voraussetzung

Vorherige Teilnahme an einem ZRM®-Grundkurs bei einem/r zertifizierten ZRM®-Trainer/in

Tagesablauf

8:00 Uhr	Wort in den Tag
8:20 Uhr	Frühstück
vormittags	Kaffee/Tee
12:30 Uhr	Mittagessen
nachmittags	Kaffee/Tee/Kuchen
18:30 Uhr	Abendessen

In unserem Haus gibt es die Möglichkeit, kostenfrei das Internet zu nutzen.

Beginn

Donnerstag, 30. Oktober 2014
9:30 Uhr Brezelimbiss
10:00 Uhr Seminarbeginn

Ende

Samstag, 1. November 2014
gegen 16:30 Uhr

Zeit für Leib und Seele

Auch außerhalb der Seminararbeit haben Sie Zeit zum Auftanken:

Sie haben die Möglichkeit, eine biodynamische Massage nach Gerda Boyesen zu buchen (nicht im Seminarpreis enthalten). Anmeldungen dazu nehmen wir im Voraus und zu Beginn des Seminars entgegen.

In unmittelbarer Nachbarschaft der Evangelischen Akademie Bad Boll liegt das Thermal-Bewegungsbad mit kleiner Sauna.

**Anfragen**

richten Sie bitte an die
Evangelische Akademie Bad Boll
Dr. Irmgard Ehlers
Sekretariat: Romona Böld
Telefon 07164-79-347
Telefax 07164-79-5347
romona.boeld@
ev-akademie-boll.de

Tagungsnummer

45 13 14

Anmeldung

erbitten wir bis spätestens
20. Oktober 2014. Sie erhalten
eine Anmeldebestätigung.

Kosten des Seminars

Seminargebühr 590,00 €

Preise für Vollpension

EZ mit Dusche/WC 204,50 €

Vollverpflegung

ohne Frühstück, 90,90 €
ohne Unterkunft

In allen Preisen ist die gesetzliche Mehrwertsteuer enthalten. Ermäßigung auf Anfrage möglich.

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können wir leider nicht erstatten.

Geschäftsbedingungen siehe:
www.ev-akademie-boll.de/agb

Abmeldung

Im Falle Ihrer Absage erheben wir eine Verwaltungsgebühr von 50,00 €.

Ab 15. September 2014 berechnen wir Ihnen 50 % des Teilnehmersbetrages;
ab 18. Oktober 2014, 80 % des Teilnehmersbetrages;
ab 29. Oktober 2014, 100 % des Teilnehmersbetrages.

Der Teilnehmersbetrag setzt sich zusammen aus den Seminargebühren sowie den Preisen der gewählten Unterkunft und Verpflegung.

Tagungsort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11
73087 Bad Boll
Telefon 07164 - 79 0
Telefax 07164 - 79 440

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über drängende Fragen der Gesellschaft. Mit ihren Aktivitäten will sie Gemeinsinn und Engagement in der Gesellschaft stärken und Antwortsuchenden Orientierung bieten. Sie ermutigt zu Klärungen im Geist christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMASplus-Standard zertifiziert.

Anreise mit dem PKW

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m, zweite Einfahrt rechts zur Akademie.

mit der Bahn

Bis Göppingen, ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik, Dauer ca. 25 Minuten.

Mitfahrgelegenheit

Sollten Sie über die Mitfahrzentrale eine Mitfahrgelegenheit suchen, so müssen Sie als Zielpunkt "Göppingen" angeben. Weiterfahrt siehe unter "Anreise mit der Bahn".

Link zu diesem Seminarprogramm

www.ev-akademie-boll.de/tagungen/details/451314.pdf

Zielgruppe

Alle Personen, die begeistert sind vom ZRM und einen ZRM-Grundkurs bei einer Zertifizierten ZRM-Trainerin, einem Zertifizierten ZRM-Trainer absolviert haben.

Seminarleitung**Dr. Irmgard Ehlers,**

Studienleiterin, Evangelische Akademie Bad Boll, Zertifizierte Zürcher Ressourcen Modell-Trainerin Universität Zürich (ZRM®), lizenzierte Trainerin von Effectiveness Training for Women (ETW), Systemische Organisationsberaterin, Demografie-Beraterin (INQA-zertifiziert)

Referentin**Verena Glatthard,**

Zertifizierte Zürcher Ressourcen Modell-Trainerin Universität Zürich (ZRM®), Zertifizierte PSIKompetenzberaterin, Institut PSI Schweiz.

Titelbild

Jennifer Mandzjuk, Zürich

Wir bieten dieses Seminar im Jahr 2015 erneut an.