

# Meiner Meinung eine Stimme geben!

Bürgerbeteiligung konkret

6. bis 7. Februar 2015  
Evangelische Akademie Bad Boll



## Meiner Meinung eine Stimme geben! Bürgerbeteiligung konkret

Bürgerinnen und Bürger beteiligen sich zunehmend am politischen und gesellschaftlichen Miteinander in Kommunen, Vereinen, Kirchen, im Gemeinderat, Elternbeirat, Jugendforum. Die Bürgerbeteiligung ist eine ganz direkte Möglichkeit, sich aktiv vor Ort einzubringen, Lebensqualität zu erreichen, Verantwortung zu übernehmen.

Viele Menschen sind es allerdings nicht gewohnt, in einem öffentlichen Rahmen oder vor einer größeren Menschengruppe zu sprechen. Und oft ist es so, dass nicht die Teilnehmenden mit den besten Ideen den größten Beifall bekommen, sondern die, die rhetorisch am besten wirken.

Wie schaffe ich es, meine Meinung anderen Menschen gegenüber deutlich zu machen? In ehren- oder hauptamtlichen Aufgaben in Verfahren und Situationen der Bürgerbeteiligung möchte ich kluge Argumentation, logische Struktur und ausdrucksstarkes Sprechen verbinden: Wie kann das gelingen? Manchmal versagt meine Stimme, wenn ich länger oder lauter in Versammlungen spreche. Bei engagierten Diskussionen klingt meine Stimme hart oder abweisend, obwohl ich gar nicht so klingen möchte. Das beeinflusst die Stimmung negativ in Versammlungen. Was kann ich dagegen tun?

Wenn Sie sich politisch engagieren und solche Situationen kennen bzw. ähnliche Fragen haben, laden wir Sie herzlich zu diesem Intensiv-Seminar ein! Lernen Sie die faszinierenden Möglichkeiten Ihrer Stimme kennen und trainieren Sie ihre Wirkungskraft. Dann überzeugen und begeistern Sie andere Menschen für Ihre Meinung einerseits mit guten Inhalten und Argumenten sowie andererseits durch eine klang- und kraftvolle, klare Stimme. Dieses Seminar arbeitet praxisorientiert mit Theorieinput und Übungsphasen an den ganzheitlichen Zusammenhängen von Stimme, Sprechen, Atmung, Haltung und Persönlichkeit und stärkt Sie, Ihrer politischen Meinung eine angemessene, authentische Stimme zu geben.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Freitag, 6. Februar 2015

- 10:00**    **Ankunft, Einchecken, Brezelfrühstück**
- 10:15**    **Begrüßung**  
**Einstieg in Gruppe und Thema**  
Sigrid Schöttle
- 10:45**    **Meiner Meinung eine Stimme geben:**  
**Sprechen ist Handeln!**  
Ethisch-politischer Impuls  
Dr. Jeannette Behringer
- 11:30**    **Stimme, Wirkung, Authentizität**  
...rein ins praktische Tun  
Joachim Beyer-Wagenbach
- 12:45**    **Mittagessen**
- 14:00**    **Atmung, Stimme, Sprechen und Wirkung**  
Mit der Stimmanalyse den Wirkungskreislauf  
praktisch erfahren
- 16:30**    **Pause**
- 17:00**    **Übungen in Kleingruppen: Atmung & Stimme**
- 18:30**    **Abendessen**
- 19:45**    **Entspannende Sprechübungen am Abend**  
anschließend  
Abendspaziergang am Albrauf  
oder  
Talk im Café Heuss

- 8:00 Morgenimpuls in der Kapelle**  
Sigrid Schöttle
- 8:15 Frühstück**
- 9:00 „Warm-Up“ für die Stimme: Fit fürs Sprechen**  
**Übungen:**  
Sinnvoller Aufbau eines Statements  
Sprachlicher Ausdruck  
Klangvoller Einsatz der Stimme: Melodie & Betonung  
Körpersprachliche Signale erkennen, deuten  
und angemessen beantworten
- 10:45 Vormittagskaffee**
- 11:15 Zusammenhänge zwischen Stimme & Persönlichkeit**  
Übungen zu Artikulation, Deutlichkeit, Sprechwirkung
- 12:30 Mittagessen**
- 13:30 Fit werden für meine Gesprächssituationen im Alltag**  
Arbeit in Kleingruppen zu Themen der Teilnehmenden
- 16:00 Persönliche Quintessenzen**  
**Auswertung und Feedback, Abschluss**
- 17:00 Ende**

Auf Wunsch der Teilnehmenden kann ein dritter Übungstag zur Stärkung von Stimme und Ausdruck innerhalb der Gruppe verabredet werden.

#### Tagungsort

Evangelische Akademie Bad Boll  
Akademieweg 11  
73087 Bad Boll  
Telefon +49 7164 79-0  
www.ev-akademie-boll.de

#### Tagungsnummer

33 06 14

#### Kosten der Tagung

Tagungsgebühr 80,00 €

#### Preise für Vollpension

EZ mit Dusche/WC 114,80 €  
DZ mit Dusche/WC 100,20 €

#### Verpflegung

ohne Frühstück, ohne Unterkunft 54,90 €

#### Ermäßigter Preis

für Jugendliche, Studierende, Azubis - 50% (Nachweis erforderlich)

Unsere Geschäftsbedingungen:  
www.ev-akademie-boll.de/agb

Diese Tagung wird im Rahmen der Evangelischen Trägergruppe für gesellschaftspolitische Jugendbildung durchgeführt und aus Mitteln des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

#### Anmeldung

Sekretariat: Marion Heller  
Telefon +49 7164 79-229  
Telefax +49 7164 79-5229  
marion.heller@ev-akademie-boll.de

#### Online-Anmeldung

www.ev-akademie-boll.de/  
programm

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung von uns.

#### Anreise

##### mit dem Pkw

über die Autobahn A8 Stuttgart-München, Ausfahrt Aichelberg, Weiterfahrt Richtung Göppingen, nach ca. 5 km rechts Abzweigung Bad Boll, nach ca. 300 m zweite, ausgeschilderte Einfahrt rechts zur Akademie.

##### mit Bahn und Bus

bis Göppingen. Ab ZOB (100 m links vom Bahnhofsgebäude), Bussteig K, Linie 20 nach Bad Boll, Haltestelle Evangelische Akademie/Reha-Klinik. Dauer ca. 20 Minuten.

Als Haus der Evangelischen Landeskirche in Württemberg lädt die Akademie ein zum Gespräch über Fragen des Gemeinwohls und des beruflichen Lebens. Sie ermutigt zu Klärungen im Geiste christlicher Humanität und Toleranz. In ihrem Wirtschaften richtet sich die Akademie nach Kriterien der Nachhaltigkeit. Sie ist nach dem europäischen EMAS plus-Standard zertifiziert.

#### Bildnachweis

© Sergey Nivens - Fotolia.com (Titel)

© Halfpoint - Fotolia.com (Innenteil)

In Kooperation mit:

reformierte  
kirche kanton zürich

#### Zielgruppe

Politisch engagierte Menschen, die beruflich oder ehrenamtlich in Beteiligungsprozessen in Jugendforen, Jugendgemeinderat, Schulentwicklung, Elternbeirat, Gemeinderat in Kommunen oder Kirchen ihrer Meinung Ausdruck geben wollen.

#### Tagungsleitung



Sigrid Schöttle  
Evangelische Akademie Bad Boll

#### Mitwirkende



Dr. Jeannette Behringer  
MAE, Fachstelle Gesellschaft und Ethik - Abt. Bildung der Ev.-ref. Landeskirche, Zürich



Joachim Beyer-Wagenbach  
„die Macht der Stimme“  
Sandhausen

[www.ev-akademie-boll.de](http://www.ev-akademie-boll.de)