



ONEDAY Push the Limits

Persönliche Grenzen verschieben während einer 24-Stunden Wanderung

ZIEL

Um neue Erfahrung und persönliche Qualitäten an den eigenen Grenzen aufzubauen, machen wir uns auf eine 24-Stunden Wanderung durchs Berner Oberland. Dank guter Vorbereitung, individueller Betreuung und den Inputs unterwegs, werden Sie Strategien im Umgang mit Ihren Grenzen entdecken.

KONZEPT

Als erster Schritt führen wir ein persönliches Coaching Gespräch: Sie formulieren Ihre Ziele, Erwartungen und Fragen. Welche Grenzen wollen Sie denn verschieben? Wo haben Sie noch Potential? Dann bereiten Sie sich auf die Wanderung individuell aber mit unserer Erfahrung vor, Sie testen Ihr Material und werden erleben wie viel gute Vorbereitung schon bewirkt.

Am Tag 3. Juni 2017 wandern wir dann von Thun via Interlaken (Nachtessen), Brienz (Mitternacht) um den Brienersee zurück nach Interlaken (Frühstück) und zum Schluss auf den Harder. Wir werden auch an den entscheidenden Punkt des „es geht nicht mehr“ kommen und dann lernen was man will und kann. Sie werden mit Taktik, Material, Ernährung und Gepäcktransport bestens betreut.

DATEN

Die Wanderung findet am Pfingstwochenende vom **3./4. Juni 2017** statt. **Anmeldung bis 1. Mai 2017** Persönliches Coaching Gespräch nach anschliessender Absprache. Nach Ihrer Anmeldung, erhalten Sie ein Detailprogramm. Preis CHF 1250.-, für Führung, Coaching, individuelle Vorbereitungs-Betreuung, Verpflegung und Support

KONTAKT & LEITUNG

Markus Müller, Organisationsberater/Coach bso und Dipl. Bergführer
+41 79 567 25 07 / markus.mueller@oneday.ch

