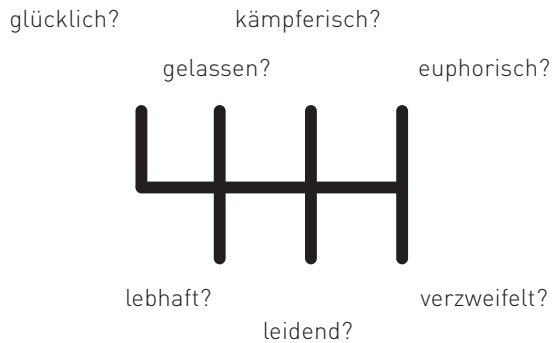


# FRAGEN ZUM ULTRA-TRIATHLON ODER WENN ES ETWAS LÄNGER GEHT.

## POSITIVER MINDSET?



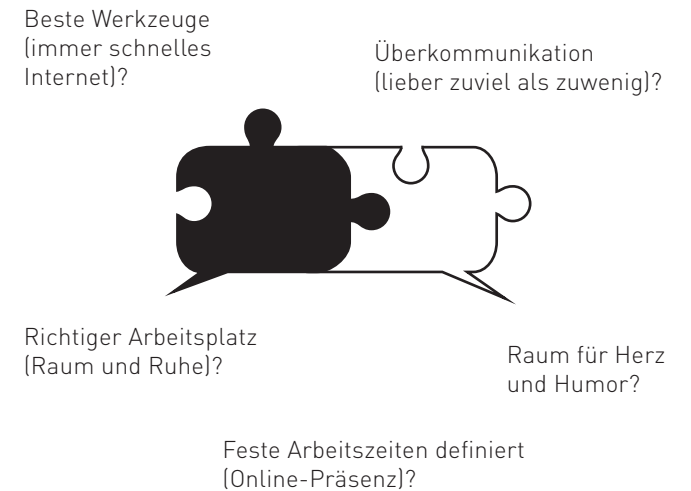
Bin ich im passenden Gang zum aktuellen Streckenabschnitt?

## KLARHEIT FÜR DEN WEITERWEG?



An welchen Werten und Kennzahlen orientiere ich mich?

## GUTE ZUSAMMENARBEIT?



Sprechen und arbeiten wir gut zusammen und verstehen wir uns?