



# ONEDAY Hotel & Gastro Solutions

Die Zukunft strategisch planen und erfolgreich gestalten – mit Energie, Zuversicht und motivierenden Zielen!

Im Sturm der Veränderungen ist es eine Herausforderung, Kraft und Ruhe zu finden, den Überblick zu behalten, Visionen und mutige Perspektiven zu entwickeln. Eine positive Einstellung ist dafür entscheidend.

Als Coaching-Anbieter mit langjähriger Erfahrung stellen wir die Frage ins Zentrum, wie eine Strategie auch dann gelingen kann, wenn sich die Rahmenbedingungen schnell ändern und die Planung unsicher ist. Clevere Ziele sorgen für Motivation, Kraft und Sicherheit. Dadurch wachsen Sie auf persönlicher Ebene als Führungsperson, gleichzeitig wirkt sich die Veränderung positiv auf Ihre Mitarbeitenden aus. Wenn Sie es schaffen, die Menschen in Ihrem Betrieb zu begeistern und mitzunehmen, ist der Weg offen für eine erfolgreiche Zukunft – und der frische Spirit wird auch für Ihre Gäste spürbar.

**ONEDAY** ist eine einmalige Coaching-Methode: Sie, zusammen mit einem Coach und einem Thema an einem oder zwei ganzen Tagen. Dieser verschafft Klarheit. Denn die Tage werden sorgfältig vorbereitet – und der Lösungsweg führt durch die Natur.

---

## Ihr Nutzen

Nach dem **ONEDAY Hotel & Gastro Solutions** verfügen Sie über die wichtigsten Instrumente, um Ihre Fähigkeiten, Ihr Wissen, Ihre Erfahrungen und Ihre Ressourcen gewinnbringend einzusetzen. Sie begegnen den aktuellen und zukünftigen Herausforderungen gestärkt, klar und gesund. Das Programm wird nach Ihren Wünschen gestaltet und kann folgende Themen beinhalten:

- **Mindset:** Sie stärken lösungsorientiertes, unternehmerisches Denken und finden die Weitsicht und den Mut, eine klare Strategie zu entwickeln und die richtigen Entscheide zu treffen.
- **Änderung als Chance:** Sie erforschen neue Perspektiven und Möglichkeiten, um proaktiv das Beste aus der aktuellen Situation zu machen, dynamische Ziele zu setzen und erste konkrete Schritte zu gehen.
- **Resilienz:** Sie stärken bekannte und entdecken neue Wege, um in belastenden Situationen gesund und widerstandsfähig zu bleiben.
- **Strategie:** Sie entwickeln Strategien auf verschiedenen Ebenen – für einen erfolgreichen Betrieb, für sich als Führungsperson oder für die Gestaltung der Zusammenarbeit mit Mitarbeitenden und Partner/innen.
- **Leadership und Motivation:** Sie entwickeln Klarheit, um sich selber und Ihr Team durch diese schwierige Zeit zu führen.

## Unsere Leistungen

Der **ONEDAY Hotel & Gastro Solutions** beinhaltet ein Vorgespräch (inkl. Analyse und Auftragsklärung) und Vorbereitungsaufgaben. Anschliessend verbringen Sie einen individuell gestalteten Tag in der Natur in Begleitung eines erfahrenen Coaches. Nach zwei Monaten überprüfen wir, wo Sie stehen und entscheiden über das weitere Vorgehen, beispielsweise, ob ein zweiter ONEDAY draussen in der freien Natur stattfinden soll. Nach weiteren 100 Tagen findet ein Abschlussgespräch statt. Ihr ONEDAY-Coach begleitet Sie individuell während des ganzen Prozesses.

Sie haben die Möglichkeit, das Coaching alleine zu nutzen oder Kadermitarbeitende und weitere Leistungs- und Entscheidungsträger/innen aus dem Betrieb mit einzubinden. Im unverbindlichen Erstgespräch finden wir gemeinsam heraus, was für Sie stimmt.

---

## Das Coaching-Programm von HotellerieSuisse

HotellerieSuisse hat ein Coaching-Programm lanciert, das vom SECO finanziell unterstützt wird.

Weitere Informationen:

[www.hotelleriesuisse.ch](http://www.hotelleriesuisse.ch) → Leistungen und Support → Strategie und Entwicklung → Coaching-Programm

Diese Coachings bieten wir in Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch an.

Wir beraten und coachen alle Gastrobetriebe, unabhängig von Ihrer Verbandszugehörigkeit.

---

## Kontakt

### ONEDAY Coaching GmbH

Jungfraustrasse 38 | 3800 Interlaken | +41 33 823 03 03 | [info@oneday.ch](mailto:info@oneday.ch) | [oneday.ch](http://oneday.ch)

Folgende **ONEDAY Coaches** wurden von HotellerieSuisse für das Coaching-Programm akkreditiert:



### Mathias Dörig

Psychologe (M.Sc.) mit Weiterbildungen in systemischer- und lösungsorientierter Beratung

[mathias.doerig@oneday.ch](mailto:mathias.doerig@oneday.ch)  
+41 79 604 80 61



### Evelyne Stock

Arbeits- und Organisationspsychologin (lic. phil.), Fachpsychologin für Sportpsychologie FSP

[evelyne.stock@oneday.ch](mailto:evelyne.stock@oneday.ch)  
+41 76 339 83 50



### Mark Schuppli

Ingenieur mit Weiterbildungen in Betriebswirtschaft (Executive MBA FH) und Psychologie

[mark.schuppli@oneday.ch](mailto:mark.schuppli@oneday.ch)  
+41 79 287 27 29



### Simon Lamberti

Swiss Olympic Spitzensport Trainer, hat Sport Management und Wirtschaft studiert

[simon.lamberti@oneday.ch](mailto:simon.lamberti@oneday.ch)  
+41 79 561 52 37



### Marcel Kraaz

Bergführer, systemischer Organisationsentwickler und Coach sowie Elektroingenieur

[marcel.kraaz@oneday.ch](mailto:marcel.kraaz@oneday.ch)  
+41 79 349 38 27