



DER MALLORCA CURAKURS IM KLOSTER SANT HONORAT MIT SUSANNE GOERKE

- *OSTEOPATHISCHE WAHRNEHMUNG
- *BESINNUNG AUF INNERE RESSOURCEN
- *BEFUNDUNG UND BEHANDLUNG DES BAUCHES



Ein besonderer Kurs an einem besonderen Ort. Im Kloster Sant Honorat liegt eine der Hauptwurzeln der cura-Akademie, aus der wir Dozenten schon die letzten 20 Jahre unsere Inhalte kontinuierlich erneuern und unsere Kraft auftanken. Der HARA-Kurs ist ein Zugang für Dich, um die besondere Kraft dieses Ortes zu erfahren.

Die Energetik des Bauches wird im Juni 22 das zentrale Thema im HARA-Kurs sein. Dabei fließt die Bedeutung des Wandlungsphasen-Modells aus dem TCM in unsere fasziale und viszerale osteopathische Herangehensweise ein.

Für damit vertraute TherapeutInnen bietet sich somit eine außergewöhnliche Möglichkeit zur Vertiefung und für Neulinge in diesem Bereich eine besondere Inspiration, ihre osteopathischen Kenntnisse in einen erweiterten diagnostischen und therapeutischen Kontext zu wandeln.

Die Organe des Oberbauchs – Magen und Milz – werden von ihrem Element-Bezug her interpretiert und auf ihre Anwendbarkeit in unterschiedlichen Indikationsfeldern beleuchtet. Der Fokus liegt dabei auf dem Verstehen der energetischen Bedeutung und der Differenzierung nach unterschiedlichen Temperamenten und Konstitutionen unserer Patienten. Psycho-emotionale Themen wie Belastungen durch Sorgen, ständiges Grübeln und der Unsicherheit in der Wahrnehmung des wahren inneren Bedarfs somatisieren sich oft in Beschwerden des

Oberbauchs. Hiermit adäquat umzugehen bedeutet mehr als geeignete Techniken für die entsprechenden Symptome anzuwenden, sondern setzt vor allem eine Schulung der Wahrnehmung voraus, die darauf basiert meine Empfindungen und das was ich selbst brauche wahrzunehmen und der Entschlossenheit mir selbst das geben zu können was ich brauche.

Darüber hinaus werden die Organpaare Leber/ Gallenblase sowie Dünndarm/Herz und deren Erscheinungsebenen sowie osteopathischen Entsprechungen Themen des Kurses sein.

Das Kloster Sant Honorat ist hierfür ein perfekter Ort, um inmitten der mediterranen Natur auf dem Klosterberg Cura den äußeren Blick weit über den Horizont der Insel auf das Meer zu richten und sich gleichzeitig in der eigenen Hara-Mitte zu versammeln.

Meditation und Yoga bieten die Voraussetzungen, um Kraft zu tanken, mich noch mehr mit mir selbst zu verbinden und gleichzeitig wichtige neue Impulse für meine osteopathische Arbeit im Alltag zu integrieren.

Sofern Du Interesse an der Teilnahme hast, sende eine mail mit dem Betreff „HARA-Kurs Juni 22“ an anmeldung@curakurse.de. Dort erhältst Du nähere Informationen. Sofern Du Dich danach anmeldest, beträgt die Kursgebühr € 456.- und der im Kloster zu entrichtende Preis für ÜN und vegetarische Verpflegung ca. 65.- pro Tag.

